

PNL - Programación Neurolingüística

Este curso brinda al alumno los conocimientos básicos sobre la programación neurolingüística, sus alcances y su implicancia en la vida cotidiana.

Los objetivos generales de este curso son que el alumno: Adquiera los conocimientos necesarios para poder detectar y clasificar patrones mentales y de comportamientos, tanto positivos como negativos, en sí mismo y en los demás. Y que desarrolle el autoconocimiento y la observación e incorpore el conocimiento sobre las técnicas básicas de la PNL para ejercer influencia sobre el propio comportamiento y el comportamiento de los demás.

MODALIDAD: Curso online autoasistido. A través de nuestro campus virtual acNOVA. Material en Audio, video y documentación disponible 24 horas al día. Descarga de Documentos, lecciones, ejercicios, foros temáticos, red social con la comunidad para interactuar con alumnos y especialistas. Videoconferencias programadas a partir de abril, para todos los alumnos, no importa cuándo realizaste el curso.

CERTIFICACIÓN: Fundesco brinda una constancia de tu participación en el curso.

OBJETIVOS DEL CURSO: Los objetivos generales de este curso son que el alumno:

- Adquiera los conocimientos básicos sobre la programación neurolingüística, sus alcances y su implicancia en la vida cotidiana.
- Adquiera los conocimientos necesarios para poder detectar y clasificar patrones mentales y de comportamientos, tanto positivos como negativos, en sí mismo y en los demás.
- Desarrolle el autoconocimiento y la observación.
- Incorpore el conocimiento sobre las técnicas básicas de la PNL para ejercer influencia sobre el propio comportamiento y el comportamiento de los demás.
- Mediante el manejo de las técnicas y conocimientos adquiridos sea capaz de ganar seguridad y autoconfianza, de desarrollar interacciones comunicativas efectivas y de introducir cambios positivos en sus patrones de comportamiento y en los de los demás, logrando así resultados más efectivos en los diversos ámbitos de su vida.
- Estudiantes o profesionales de áreas en las que sea necesario tener grandes habilidades comunicativas y gran capacidad de influencia sobre los demás.
- Estudiantes, profesionales o personas en general, que estén interesadas en el tema o que busquen obtener herramientas para mejorar aspectos personales de seguridad o autoconfianza, sus capacidades de relación, o simplemente mejorar su calidad de vida.

DESTINATARIOS

- Estudiantes o profesionales de áreas en las que sea necesario tener grandes habilidades comunicativas y gran capacidad de influencia sobre los demás.
- Estudiantes, profesionales o personas en general, que estén interesadas en el tema o que busquen obtener herramientas para mejorar aspectos personales de seguridad o autoconfianza, sus capacidades de relación, o simplemente mejorar su calidad de vida.

CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO 1 – INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

- 1.1 Qué es la PNL
- 1.2 De dónde viene la PNL
- 1.3 Importancia y funciones de la PNL

MÓDULO 2 – LA PERCEPCIÓN DEL MUNDO

- 2.1 Mapas y filtros. Los modelos mentales.
- 2.2 Sistemas representativos.
- 2.3 El lenguaje y los sistemas representativos. Los metaprogramas.

MÓDULO 3 – EL AUTODOMINIO A TRAVÉS DE LA PNL

- 3.1 La fuerza del pensamiento.
- 3.2 La importancia del lenguaje-
- 3.3 Transformación de pensamientos negativos en pensamientos positivos.
- 3.4 El poder de las creencias, creencias limitadoras y cómo superarlas.
- 3.5 Aprendizaje, desaprendizaje y reaprendizaje.
- 3.6 Cómo lograr seguridad y autoconfianza mediante la PNL.
- 3.7 Los estados mentales, cambios de estado.
- 3.8 Anclas: funcionamiento, superación de anclas negativas y creación de anclas positivas.
- 3.9 El logro de objetivos. Asociarse-disociarse.
- 3.10 El Lenguaje corporal.

MÓDULO 4 – COMUNICACIÓN EFECTIVA. CÓMO INFLUIR EN LOS DEMÁS A TRAVÉS DE LA PNL

- 5.1 Calibración.
- 5.2 Sintonía (Rapport)
- 5.3 Flexibilidad
- 5.4 Igualación y desigualación
- 5.5 Cómo cambiar una relación conflictiva o negativa.
- 5.6 La percepción del otro como un legítimo otro en una relación.

DOCENTE: Costa Fernandez Carolina